



L'ABER DE LONG EN LARGE

35 Ans de Paluden

Huit heures de relais et d'endurance le long et au large de l'Aber Wrac'h

L'ABER DE LONG EN LARGE

Programme

- **Accueil des équipages**

à partir de vendredi 26/06 à 17h00 au centre UCPA de L'Aber Wrac'h

- **Réunion d'information et briefing**

Vendredi 26/06 à 21h00 au centre UCPA à Landéda ; Port de l'Aber Wrach'

- **Course**

- Départ samedi 27/06 à 09h00

- Arrivée samedi 27/06 à 17h00 précises

- Proclamation des résultats Samedi 27/06 à 19h00

- **Soirée**

Pot de l'amitié sur la terrasse du Centre de la Mer suivi d'un repas et d'une soirée paludéenne ...





A la fois épreuve d'endurance, course en mer et visite guidée de l'entrée de l'Aber Wrach' de ses phares et de ses îlots, « l'Aber de long en large » est une course en relais de yoles de mer 4 barrées.

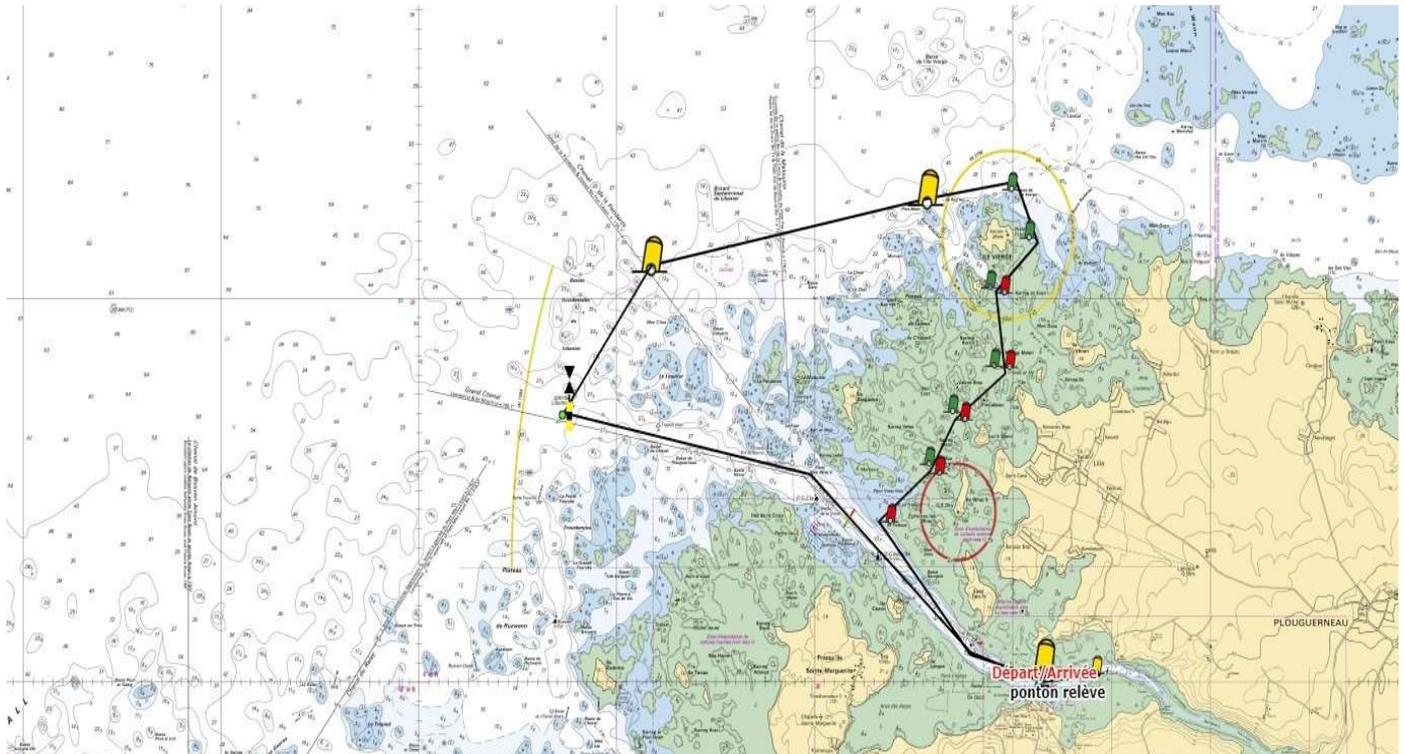
Pour son adaptation au milieu marin et pour l'égalité des chances entre équipages, les organisateurs ont fait le choix de la monotypie des supports en optant pour la Safran 33. Bien née, il y a une vingtaine d'années, au bord de cet aber, de la table à dessin et des savoir-faire d'une équipe du cru, cette yole, produite à plus de 70 exemplaires a accompagné le développement de l'aviron de mer comme loisir et comme sport de compétition.

Les parages de l'Aber Wrach' sont une destination fréquentée par nombre de rameurs de clubs littoraux ou d'autres, basés plus loin dans les terres, qui se sont laissés séduire par les nombreux attraits de la région, de ses habitants et du club de Paluden, organisateur de cette nouvelle épreuve en mer de 8 heures.

Jean-Yves MADEC

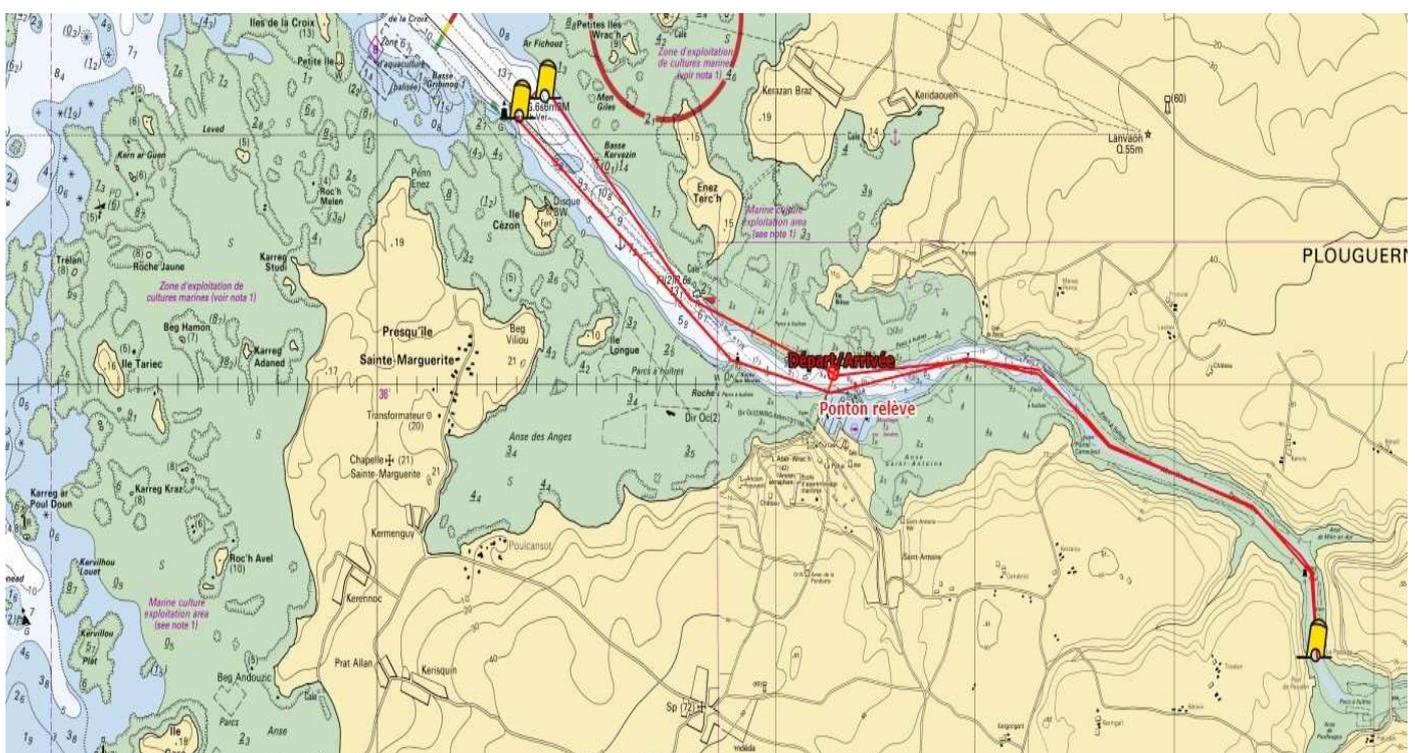
Président du Club d'Aviron de Paluden

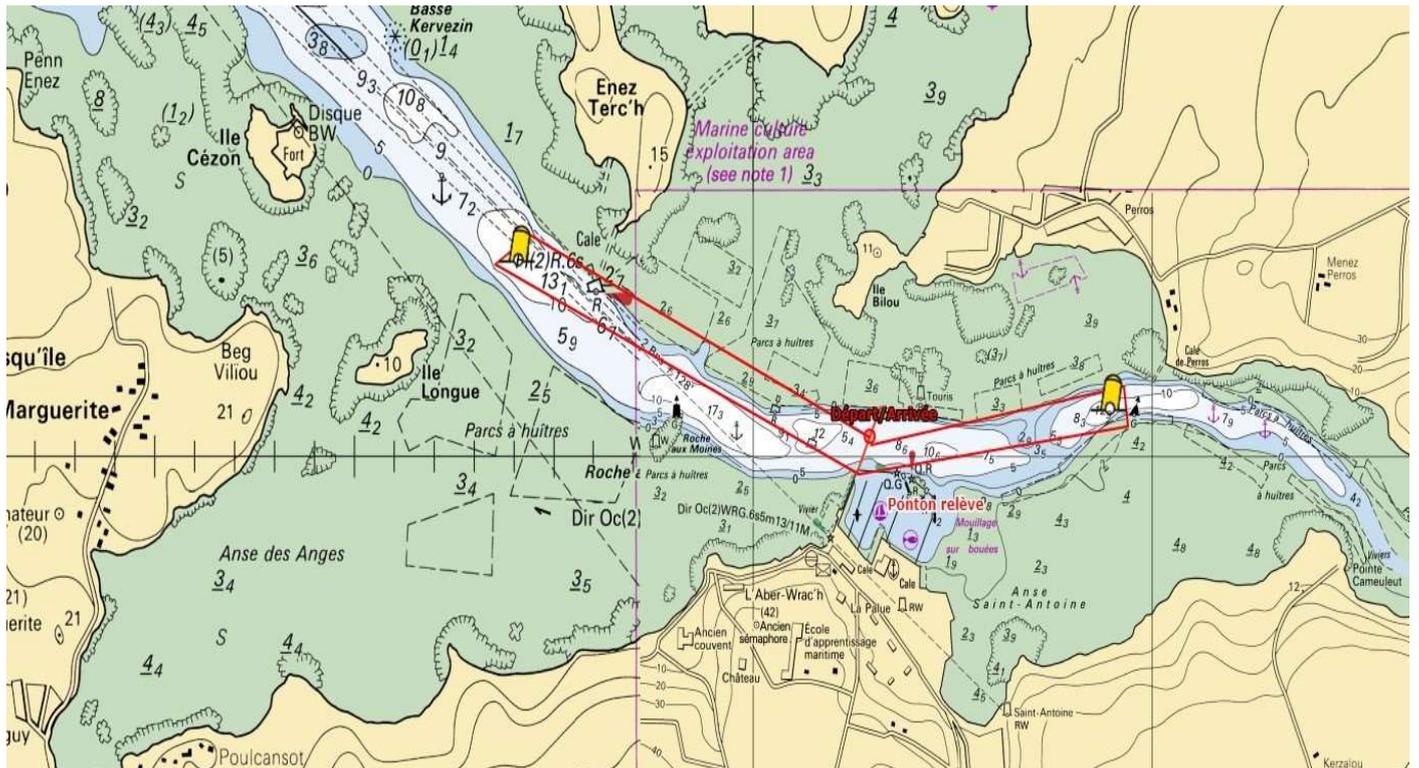
L'ABER DE LONG EN LARGE



Parcours

- Chaque équipage effectue une fois la boucle extérieure (environ 22km) et termine sur les deux boucles à l'intérieur de l'aber.
- Parcours éventuel de repli : le choix final des parcours dépendra des conditions de mer (houle) et météo (vent) sur décision du jury.





Règles de course

- Supports : SAFRAN 33
- Départ de la jetée SNSM—procédure conforme au code des courses en vigueur
- Respect des règles de navigation en mer
- Respect du balisage et des consignes de course
- Chaque équipage effectue les relais à l'issue de chaque boucle au ponton visiteur après en avoir informé l'organisation



L'ABER DE LONG EN LARGE

Sécurité sur l'eau

- En concertation avec les sauveteurs en mer de l'Aber Wrac'h et de Plouguerneau, sécurité sur le plan d'eau assurée par une dizaine de pneumatiques et semi-rigides.
- Manifestation nautique déclarée aux Affaires Maritimes de Brest

Logistique

· **Accompagnement des rameurs**

- Un buffet permanent pour les compétiteurs. Coût compris dans l'inscription.
- Accès des accompagnants au buffet 15€ par personne.
- Des kinés à disposition pour la récupération entre les relais

· **Prêt ou location de Safran 33**

Le Club d'aviron de Paluden propose de mettre en contact les demandeurs avec les clubs possesseurs de Safran 33 non engagés.

· **Hébergements au choix et à la charge des participants**

- Hébergement de groupe UCPA

311, Ar Palud, 29870 Landéda - 02 98 04 97 03

Nuitée avec petit déjeuner 35 €. Réservation au CAP

- Camping Municipal de Penn Enez 551

Penn Enez, 29870 Landéda - 02 98 04 99 82 - www.camping-penn-enez.com

- Camping des Abers

51, Toull Tréaz, 29870 Landéda 02 98 04 93 35 - www.camping-des-abers.com.

- Camping du Vougot

Vougot, 29880 Plouguerneau - 02 98 25 61 51- www.campingduvougot.com



Inscriptions

- **Date et modalités**

Les inscriptions débutent le 01/01/2020 à l'adresse mail ca.paluden29@gmail.com et sont closes le 30/04/2020 à 12h00

- **Coût de l'inscription**

Les inscriptions sont de 75€ par personne à régler à la réservation (80% remboursable en cas d'annulation)

Dîner paludéen le 27/06 : 25 € tout compris.

Contact

- Contact organisation Jean-Yves Le Crenn 0686826086
- Président du Jury Jean-Yves Madec
- Directeur de course Jean-Yves Le Crenn
- CA Paluden Cale de treiz coz
29880 PLOUGUERNEAU



BULLETIN D'INSCRIPTION

A retourner au plus tard le 30 Avril 2020

L'ABER DE LONG EN LARGE

SAMEDI 27 JUIN 2020

Club _____

Contact _____ Téléphone _____ Adresse mél _____

Equipages

Nom	Prénom	N° de licence

Tous les membres de l'équipage déclarent savoir nager.

Hébergement

Voir document joint

Règlement

Désignation	Nombre de personnes	Prix	Total
Participation à la régata		75 €	
Dîner du 27 Juin		25 €	
Buffet du 27 Juin (accompagnant)		15 €	
Hébergement UCPA		35 €	
TOTAL			

Par chèque joint à l'ordre du Club d'Aviron de Paluden